



## Hyvä Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun hakija

### Tervetuloa opiskelijavalinnan soveltuvuustutkimukseen

#### Mitä soveltuvuuskokeessa tutkitaan?

Opiskelijavalinnan soveltuvuuskokeessa kartoitetaan sinun oppimis- ja työskentelyvalmiuksiasi, sosiaalisia valmiuksiasi sekä motivaatiotasi hakemaasi koulutukseen. Koulu- ja eri alojen työtodistukset eivät yksin riitä kertomaan ominaisuuksista, joihin menestyminen ja viihtyminen eri ammateissa perustuvat. Ennen kuin valintakokeissa tutkittiin soveltuvuutta, valinta todistusten perusteella huomattiin riittämättömäksi, koska monet mm. joutuivat keskeyttämään opintonsa.

Kaikissa ammateissa tarvitaan erilaisia ihmisiä ja työelämä muuttuu jatkuvasti. Samaan koulutukseen soveltuvat monenlaiset henkilöt, eikä tutkimuksessa etsitä mitään tiettyä tyyppiä. Soveltuvuudella tarkoitetaan riittäviä perusedellytyksiä alan opiskeluun ja muun muassa kykyä kestää sellaisia paineita, jotka ovat alalla tyypillisiä. Valmiuksien ja motivaation tutkimuksella pyritään varmistamaan, että opiskelija voi saavuttaa ammatissa menestymiseen ja viihtymiseen tarvittavat valmiudet opiskelun aikana.

Valituksi tuleminen edellyttää riittävää onnistumista kaikissa opiskelijavalinnan osioissa. Oppilaitoksesta saat tarkempaa tietoa voimassa olevista valintaperusteista. Mikäli et pääse kutsuttuna päivänä valintakokeeseen, ota yhteyttä Kaakkois-Suomen ammattikorkeakouluun.

#### Mitä soveltuvuustutkimuksessa tapahtuu käytännössä?

Valintakokeen psykologisesta soveltuvuustutkimuksesta vastaa Psykologitiimi Päämäärä Oy, joka on turkulainen henkilövalintoihin erikoistunut yritys. Soveltuvuustutkimus sisältää erilaisia osioita, joilla tutkitaan oppimis-, työskentely- ja sosiaalisia valmiuksia sekä motivaatiota. Oppimisvalmiuksia tutkivia kirjallisia testejä ovat mm. matemaattisen, kielellisen ja loogisen päättelykyvyn testit. Matemaattiset testit vaativat peruslaskutoimitusten hallintaa ja niissä laskimen käyttö on kiellettyä. Kielelliset testit sisältävät luetun ymmärtämistä suomen kielellä. Työskentely- ja sosiaalisia valmiuksia tutkitaan luonteen ominaisuuksia sekä ajattelu- ja toimintatapoja tutkivilla testeillä. Psykologin haastattelussa keskitytään erityisesti motivaatiotekijöiden tutkimiseen.

Lisätietoa valintakokeen aikatauluista ja tarkempia ohjeita saat oppilaitoksen kutsukirjeestä ja valintakoepäivänä. Huomioi, että valintakoepäiväsi voi kestää iltaan asti.

#### **Haastatteluun valmistautumisohje: Pehdy hakemasi alan koulutukseen, sen sisältöihin ja työelämään mahdollisimman realistisesti ja valmistaudu keskustelemaan näistä sisällöistä haastattelussa.**

Täytä oheinen Psykologitiimi Päämäärä Oy:n valmistava tehtävä ja tuo se mukana psykologin haastatteluun. Valmistava tehtävä toimii haastattelun pohjana. Täytettyäsi sen olet jo kertaalleen miettinyt ammatinvalintaasi ja opiskelun aloittamisen keskeisiä kysymyksiä, kuten elämäntilanteesi mahdollisuuksia ja rajoituksia opiskelun aloittamiselle tällä hetkellä sekä alan soveltumista sinulle. On tärkeää, että mietit omalla kohdallasi opiskelun ja alan realistisuutta sekä selvität mahdollisia riskitekijöitä. Ota mm. ennakolta selvää hakemasi koulutuksen terveysvaatimuksista. Esimerkiksi jotkut allergiat, taipumus oireilla psyykkisillä sairauksilla ja tuki- ja liikuntaelinsairaudet voivat terveysaloilla rajoittaa sijoittumista tai johtaa jopa alan vaihtoon jo koulutuksen aikana. Valintaoppaassa on tarkemmin kerrottu eri alojen terveysvaatimuksista ja sinun kannattaa selvittää mahdolliset terveysriskit huolella etukäteen. Voit lisätä ja tarkentaa motivaatioosi liittyviä asioita psykologin haastattelussa.

## Näin saat palautetta psykologisesta soveltuvuustutkimuksesta

Tiedon opiskelemaan pääsemisestä saat ammattikorkeakoulusta. **Opiskelemaan pääseminen edellyttää kaikkien valintakoeosioiden hyväksytyä suorittamista.** Lisäksi käytössä on valintakokeen minimipisteraja, joka hakijan on saavutettava tullakseen valituksi. Soveltuvuuskokeessa tulee erilaisista syistä hylätyksi noin 1/3 hakijoista. Hylkääminen voi johtua vain yhden testin tai testiosion hyvin heikosta tuloksesta tai se voi olla useamman painotetun valintakoe-kriteerin heikon tuloksen yhteisvaikutusta. Hylätyn soveltuvuustuloksen saaminen kuitenkin kertoo, että jollakin tutkitulla osa-alueella hakijan tulisi kehittää itseään selvästi ja mieluiten jo ennen tämän alan opiskeluihin hakeutumista. Tällöin voi olla järkevämpää ottaa aikalisä ja panostaa itsensä kehittämiseen tai etsiä ala, jossa vahvuuksia olisi jo alun perin riittävästi.

Psykologitiimi Päämäärä Oy vastaa koulutuksen järjestäjän puolesta rekisterin pitämisestä tekemänsä opiskelijavalinnan soveltuvuuskokeen osalta ja antaa palautetta sen sisällöistä. **Valintakoepalautetta voit tilata vasta kun opiskelijavalintapäätökset on julkaistu.** Jokainen tutkimukseen osallistuva saa halutessaan tilata itselleen nettipohjaisesta palautejärjestelmästä palautetta. Nettipalautetta täydentämään järjestämme lisäksi psykologin palautepuhelinpäivystyksiä, joiden tarkemmat ajankohdat ilmoitetaan kotisivuillamme [www.paamaara.com](http://www.paamaara.com). **Etenkin jos saat hylätyn tuloksen, sinun kannattaa panostaa palautteen hankkimiseen urasuunnittelusi tarkentamiseksi mm. etsiessäsi omia vahvuuksiasi sekä pohtiessasi kehittämisen tarpeitasi.**

**Palautetta voit tilata netin kautta palautejärjestelmästä, johon pääset kotisivuiltamme.** Saat valintakokeessa henkilökohtaisen salasanan palautteen tilaamista varten. Nettipalautte avautuu heti koneesi näytölle, mistä voit tulostaa tai tallentaa sen itsellesi. Voit tilata joko ilmaisen palautteen tai 19 € maksavan syventävän palauteprofiilin, jonka maksat kätevästi verkkomaksuna. Saat avuttua palautteesi myöhemmin uudelleen tunnuksellasi. **Sinulla tulee olla saamasi salasana ja vähintään ilmainen nettipalautte esillä myös soittaessasi puhelinpalautetta.**

## Miten voit valmistautua?

Soveltuvuuskoetta varten ei varsinaisesti voi harjoitella. Valmistautua voit parhaiten rentoutumalla ja lepäämällä riittävästi, jotta vireystilasi on mahdollisimman hyvä. Valmistavan tehtävän huolellinen tekeminen, kysymysten omakohtainen pohtiminen ja itsensä monipuolinen miettiminen ohjaavat sinua ajattelemaan kokeen onnistumisen kannalta keskeisiä tekijöitä. **Olemalla soveltuvuuskokeessa oma itsesi annat johdonmukaisen kokonaiskuvan itsestäsi!**

## Muistilista:

- 1) **Täytä** oheinen **valmistava tehtävä (ennakkotehtävä) ja ota se mukaasi valintakoepäivänä. Kiinnitä** lomakkeeseen **kuvasi** sille varatulle paikalle.
- 2) Valintakoepäivänä **ota mukaasi myös kirjoitusvälineet** (lyijykynä ja kumi) ja **kuvallinen henkilöllisyystodistus**
- 3) Varaa valintakokeeseen koko päivä aikaa.
- 4) Tutustu etukäteen hakemasi oppilaitoksen kotisivuihin sekä koulutuksen sisältöön ja vaatimuksiin.

Tavataan soveltuvuustutkimuksessa

Terveisin, Psykologitiimi Päämäärä Oy:n psykologit ja tutkimusassistentit